



### ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ 16 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲਣ ਦੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਰੋਡਮੈਪ ਦੇ ਤੀਜੇ ਪੜਾਅ ਵੱਲ ਵਧਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ

ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (9 ਜੁਲਾਈ, 2021) – ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ (Government of Ontario) ਦੇ ਅੱਜ ਦੇ ਐਲਾਨ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, 16 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ, ਸਵੇਰੇ 12:01 ਵਜੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲਣ ਦੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਰੋਡਮੈਪ ਦੇ ਤੀਜੇ ਪੜਾਅ (Step Three of the Province's Roadmap to Reopen) ਵੱਲ ਵਧਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਿਤ ਯਤਨਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਪੜਾਅ ਸੰਭਵ ਹੋਇਆ ਹੈ। 8 ਜੁਲਾਈ, 2021 ਤੱਕ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀ 77 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਬਾਦੀ ਨੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਡੋਜ ਲਗਾਵਾ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਅਬਾਦੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਡੋਜ ਲਗਾਵਾ ਲਈ ਹੈ। ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀਆਂ 16.6 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡੋਜ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

16 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ, ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲਣ ਦੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਰੋਡਮੈਪ ਦੇ ਤੀਜੇ ਪੜਾਅ ਹੇਠ, ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੇ:

- ਆਉਟਡੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗਠਿਤ ਜਨਤਕ ਕਾਰਜਕਰਮਾਂ ਵਿੱਚ, ਸੀਮਿਤ ਛੋਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ 100 ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਣਗੇ;
- ਇਨਡੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗਠਿਤ ਜਨਤਕ ਕਾਰਜਕਰਮਾਂ ਵਿੱਚ 25 ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਣਗੇ;
- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਵਿਆਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਮੇਤ, ਇਨਡੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਰਸਮਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਰੋਹਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ;
- ਪ੍ਰਤੀ ਟੇਬਲ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸੀਮਾ ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਇਨਡੋਰ ਡਾਈਨਿੰਗ (ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣ-ਪੀਣ) ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਅਜੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹਨ;
- ਇਨਡੋਰ ਸਪੋਰਟਸ ਅਤੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਫਿਟਨੈਸ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼, ਇਨਡੋਰ ਥਾਂ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਸੀਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹਣਗੀਆਂ। ਇਨਡੋਰ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਸੀਮਾ, ਆਮ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਵਿੱਚੋਂ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜਾਂ 1,000 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ, ਜੋ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ। ਆਉਟਡੋਰ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਸੀਮਾ, ਆਮ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਵਿੱਚੋਂ 75 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜਾਂ 15,000 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ, ਜੋ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ;
- ਇਨਡੋਰ ਮੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕਾਰਜਕਰਮ ਸਬੰਧੀ ਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਹੋਰ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਅਜੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਸੀਮਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਜਾਂ 1,000 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ (ਜੋ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ);
- ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਸੀਮਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੀਮਿਤ ਸੰਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਰਿਟੇਲ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇ;
- ਚਿਹਰੇ ਤੋਂ ਮਾਸਕ ਹਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਮੇਤ, ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਸੀਮਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੀਮਿਤ ਸੰਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇ;
- ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਨਡੋਰ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ 75 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਮਿਊਜ਼ੀਅਮਾਂ, ਗੈਲਰੀਆਂ, ਇਤਿਹਾਸਕ ਥਾਵਾਂ, ਐਕਵੇਰੀਅਮਾਂ, ਚਿੜੀਆਖਥਰਾਂ, ਲੈਂਡਮਾਰਕਾਂ, ਬੇਟਨੀਕਲ ਗਾਰਡਨਾਂ, ਸਾਇੰਸ ਸੈਂਟਰਾਂ, ਕੈਸੀਨੋ/ਬਿੰਗੋ ਹਾਲਸ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਪਾਰਕਾਂ, ਫੇਅਰਸ ਅਤੇ ਪੇਂਡੂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀਆਂ, ਤਿਓਹਾਰਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ;
- ਕੋਨਸਰਟ ਥਾਵਾਂ, ਸਿਨੇਮਾ ਅਤੇ ਥਿਏਟਰਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ:



- ਬੈਠਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜਕਰਮਾਂ ਲਈ ਇਨਡੋਰ 50 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 1,000 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਕੈਪੇਸਿਟੀ (ਜੇ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ)
- ਬਿਨਾਂ ਬੈਠਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜਕਰਮਾਂ ਲਈ ਆਉਟਡੋਰ 75 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 5,000 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਕੈਪੇਸਿਟੀ (ਜੇ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ); ਅਤੇ ਫਿਕਸਡ ਸੀਟਾਂ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜਕਰਮਾਂ ਲਈ ਆਉਟਡੋਰ 75 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 15,000 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਕੈਪੇਸਿਟੀ (ਜੇ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ)।
- ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਸੀਮਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੀਮਿਤ ਸੰਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਰੀਅਲ ਐਸਟੇਟ ਓਪਨ ਹਾਊਸਿੰਗ ਨੂੰ ਖੁਲ੍ਹਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇ; ਅਤੇ
- ਨਾਈਟਕਲੱਬਾਂ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਬਾਰਾਂ ਸਮੇਤ, ਇਨਡੋਰ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਸੰਸਥਾਨਾਂ ਲਈ, ਜਿੱਥੇ ਡਾਂਸ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, 25 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 250 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਕੈਪੇਸਿਟੀ (ਜੇ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋਵੇ) ਤੱਕ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।

ਤੀਜੇ ਪੜਾਅ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਇਨਡੋਰ ਪਬਲਿਕ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿਹਰਾ ਢਕਣ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਵਰਗੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਾਗੂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਅਜਿਹਾ, ਓਨਟੈਰੀਓ ਸਬੰਧੀ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਤੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਆਫ ਕੈਨੇਡਾ (Public Health Agency of Canada) ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਨਿੱਜੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹੈ। ਕੁਝ ਆਉਟਡੋਰ ਪਬਲਿਕ ਥਾਵਾਂ ਵਿਖੇ ਵੀ ਚਿਹਰਾ ਢਕਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸੂਬਾ, ਰੋਡਮੈਪ ਦੇ ਤੀਜੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 21 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਅਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਰਹੇਗਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ 80 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੱਕ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਯੋਗ ਅਬਾਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਇੱਕ ਡੋਜ਼ ਨਾ ਲਗਵਾ ਲਵੇ ਅਤੇ 75 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਬਾਦੀ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਡੋਜ਼ ਨਾ ਲਗਵਾ ਲਵੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਵਾਲੀ ਅਬਾਦੀ, 70 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਹੋਰ ਮੁੱਖ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਸੰਕੇਤਕਾਂ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਸਥਿਰ ਰਹਿਣਾ ਵੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਤੇ, ਇਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਲਈ ਕੈਪੇਸਿਟੀ ਸੀਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਇਕੱਠਾਂ ਲਈ ਸੀਮਾਵਾਂ ਸਮੇਤ, ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਕਾਰਜਸਥਾਨ ਸਬੰਧੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਸਾਈਨ ਬੋਰਡ ਪੇਸਟ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਵਰਗੀ, ਨਿਸ਼ਕਿਰਿਆ (ਪੈਸਿਵ) ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਸਮੇਤ, ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਸੰਖਿਆ ਵਿੱਚ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਰਹਿਣਗੇ।

ਸੂਬੇ ਦੀ ਨਿਉਜ਼ ਰਿਲੀਜ਼ [ਇੱਥੇ \(here\)](#) ਪੜ੍ਹੋ।

**ਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼**

**ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਖੁਲ੍ਹਣਾ**

ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਖੁਲ੍ਹਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਟੀ ਦੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿਖੇ ਜਾਣ ਸਬੰਧੀ ਅੱਪਡੇਟਸ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 12 ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ [ਇੱਥੇ \(here\)](#) ਜਾਓ। ਡ੍ਰੌਪ-ਇਨ ਫਿਟਨੈਸ, ਪਾਣੀ ਸਬੰਧੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਸਕੇਟਿੰਗ ਅਤੇ ਆਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿਖੇ ਜਾਣ ਲਈ ਰਿਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

**ਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਆਉਟਡੋਰ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਸਹੂਲਤਾਂ**



ਤੀਜੇ ਪੜਾਅ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਆਉਟਡੋਰ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਗੋਲਫ ਕੋਰਸ ਅਤੇ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਰੇਂਜਿਸ, ਸੈਂਕਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਪੋਰਟਸ ਫੀਲਡਸ, ਬੋਸਬਾਲ ਡਾਇਮੰਡਸ ਅਤੇ ਬੈਟਿੰਗ ਕੇਂਜਿਸ, ਟੈਨਿਸ ਅਤੇ ਬਾਸਕੇਟਬਾਲ ਕੋਰਟਸ, ਲਾਅਨ ਬੋਲਿੰਗ ਅਤੇ ਬੋਚੀ, ਬੀ.ਐਮ.ਐਕਸ. (BMX) ਅਤੇ ਸਕੇਟ ਪਾਰਕ, ਅਤੇ ਵੇਡਿੰਗ ਪੂਲਸ (ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਪੂਲਸ) ਅਤੇ ਸਪਲੈਸ਼ ਪੈਡਸ। ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਸ ਲੇਕ (Professor's Lake) ਬੀਚ ਅਤੇ ਐਲਡੋਰਾਡੋ ਪਾਰਕ (Eldorado Park) ਦਾ ਆਉਟਡੋਰ ਪੂਲ ਵੀ, ਇਸ ਸੀਜਨ ਵਾਸਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ, ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਸਬੰਧੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਆਉਟਡੋਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ, ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਦੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਪੈਰਾਮੀਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [www.brampton.ca/summerfun](http://www.brampton.ca/summerfun) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਵਰਚੁਅਲ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ

ਵਰਚੁਅਲ (ਆਭਾਸੀ) ਕੈਂਪ

**ਵਰਚੁਅਲ ਕੈਂਪ**, 4 ਤੋਂ 6 ਅਤੇ 6 ਤੋਂ 10 ਸਾਲ ਦੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਲਈ ਨਵੇਂ ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣ, ਸਮਾਜਿਕ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਵਧਾਉਣ, ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰੀਅਲ-ਟਾਈਮ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੀ ਗਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰੋਮਾਂਚਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। 6 ਤੋਂ 13 ਅਤੇ 14 ਤੋਂ 20 ਸਾਲ ਦੇ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਲਈ, ਇਨਕਲੂਜ਼ਨ ਵਰਚੁਅਲ ਕੈਂਪ (Inclusion Virtual Camps) ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ, ਵੈਬਐਕਸ (WebEx) ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਕੁਸ਼ਲ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ [www.brampton.ca/recathome](http://www.brampton.ca/recathome) ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ, **ਵਰਚੁਅਲ ਫਿਟਨੈਸ ਕਲਾਸਾਂ** ਦੇ ਨਾਲ, ਘਰ ਤੋਂ ਹੀ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਤਰਜੀਹ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਾਸਤੇ, ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਧ ਮਿਹਨਤ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਧਾਰਨ ਵਰਕਆਊਟ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਟਨੈਸ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰਾਂ ਵਾਲੇ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਮੁਫਤ ਲਾਈਵ ਵਰਕਆਊਟ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ। ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ, 7 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ [www.brampton.ca/recathome](http://www.brampton.ca/recathome) ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

55 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮੁਫਤ, ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ **ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ** ਵਾਸਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੰਗਠਿਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣ-ਜੁਲਣ, ਨਵੇਂ ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਜੁੜਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ, ਵੈਬਐਕਸ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਕੁਸ਼ਲ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ [www.brampton.ca/recathome](http://www.brampton.ca/recathome) ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ

ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ, ਪੀਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ, ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਡੋਜ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ mRNA ਵੈਕਸੀਨ (Pfizer ਜਾਂ Moderna) ਲਗਵਾਈ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਡੋਜ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਡੋਜ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਮਾਂ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 28 ਦਿਨ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।



ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਅੱਠ ਹਫ਼ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ, AstraZeneca ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਡੋਜ਼ ਲਗਵਾਈ ਹੈ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਡੋਜ਼ ਬੁੱਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਡੋਜ਼ ਲਈ mRNA ਵੈਕਸੀਨ (Pfizer ਜਾਂ Moderna) ਲਗਵਾਉਣ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਬਿਲਕੁੱਲ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸੂਬੇ ਦੇ [ਵੈਕਸੀਨ ਪੋਰਟਲ \(accine portal\)](#) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਲਿੰਕ

- [ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਅੱਪਡੇਟਸ \(City of Brampton COVID-19 programming and service updates\)](#)
- [ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ – ਕੀ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ, ਕੀ ਬੰਦ ਹੈ \(City of Brampton – what's open, what's closed\)](#)
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ \(COVID-19 symptoms\)](#)
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨ \(COVID-19 vaccine\)](#)
- [ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟਿੰਗ \(Testing in Brampton\)](#)
- [ਖੁਦ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ \(How to self-isolate\)](#)
- [ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ \(Keeping businesses and workplaces safe during COVID-19\)](#)
- [ਪੀਲ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕੇਸ \(Cases of COVID-19 in Peel\)](#)

-30-

### ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟੇਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)